SV Litzelstetten
Tennisabteilung

Trainingsplan

gültig ab 29.04.2026

Montag		Dienstag		Mittwoch					Donnerstag				Freitag		
Platz 4	Platz 5	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 4	Platz 5
															15h Jugend
16h Jugend			16.30h Jugend		16h Herren60	16h Herren60						15.40h Jugend	16h Jugend	16h Jugend	16h Jugend
16.45h Erw.		17h Jugend		17h Erw.								16.40h Jugend	17h	17h Jugend	17h Jugend
17.30h Jugend		18h Jugend	17.30h	18h	18h Herren50	18h Herren50	17.30h Damen40 Damen50	17.30h Damen40 Damen50	18h Mixed	18h Mixed	17.30h Damen	17.40h Jugend		18h Erw.	18h Jugend
18.30h Jugend		19h									18.30h Jugend	18.40h		19h	19h
19.30h Erw.					20h	20h	19.30h	19.30h	20h	20h	19.30h Herren30				
20.30h											20.30h				