Trainingsplan 2025

gültig ab 06.05.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch				Donnerstag			Freitag		
Platz 4	Platz 5	Platz 4	Platz 5	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 3	Platz 4	Platz 5
									15.30h	15h Jugend		15.30h	15.30h
16h		16h		16h	16h		16h		Jugend		16h	Jugend	Jugend
Jugend 16.30h		Jugend		Herren60	Herren60		Jugend			16.30h	Jugend		16.30h
Jugend		17h				17h	17h			Jugend		17h	Jugend
17.30h		Jugend				D40/D50	Erw.			17.30h		Jugend	17.30h
Jugend		18h		18h	18h	18h	18h	18h	18h	Jugend		18h	Jugend
18.30h		Jugend		Herren50	Herren50	Damen40	Damen40	Damen	Damen	18.30h		Jugend	
Jugend		19h				Damen50	Damen50	Herren30	Herren30	D/H30/			
19.30h		Jugend						Herren40	Herren40	H40			
		20h Erw.		20h	20h	20h	20h	20h	20h	20h			